



誰でも気軽に  
参加できる  
体幹エクササイズも  
含めた教室です♪

Let's enjoy !!

# エアロビクス教室

2021年 **7月**

6日・13日

20日・27日

2021年 **8月**

3日・10日・17日

24日・31日

2021年 **9月**

7日・14日

21日・28日

**10:30~11:30 毎週火曜日**

※コロナウイルス感染状況等によって、変更や休止を行う場合がありますので、ご了承ください。

**場 所**

伊勢原市体育館 小体育室

**対 象**

市内・市外の方問わず（高校生以上）  
定員30名

**参 加 費**

1回の受講につき、300円  
\*事前の申し込みは不要

**持 ち 物**

- ・運動できる服装
- ・タオル
- ・室内シューズ
- ・飲み物
- ・ストレッチマット（無料貸し出し有）

## 利用方法

- ①当日10:00より、券売機にて利用券の販売を開始します。  
300円の利用券を購入してください。
- ②入室時に体温を測定させていただきます。  
また、感染症対策チェックリストの提出が必要です。チェックリストの記載事項に全てチェックいただけない場合は、参加できません。

※更衣室とシャワー室は、当面の間、利用できません。

お問合せ： “元気な伊勢原づくり” 共同事業体

伊勢原市総合運動公園 体育館 管理事務所

TEL 0463-92-3536

FAX 0463-92-3777

e-mail info@genkina-isehara.net