



誰でも気軽に
参加できる
体幹エクササイズも
含めた教室です♪

Let's enjoy !!

エアロビクス教室

2021年 **10月**

12日・19日

26日

※5日は休講

2021年 **11月**

2日・9日

16日・30日

※23日は休講

2021年 **12月**

7日・14日

21日

※28日は休講

10:30~11:30 毎週火曜日

※コロナウイルス感染状況等によって、変更や休止を行う場合がありますので、ご了承ください。

場 所

伊勢原市体育館 小体育室

対 象

市内・市外の方問わず（高校生以上）
定員30名

参 加 費

1回の受講につき、300円
*事前の申し込みは不要

持 ち 物

・運動できる服装 ・タオル
・室内シューズ ・飲み物
・ストレッチマット（無料貸し出し有）

利用方法

- ①当日10:00より、券売機にて利用券の販売を開始します。
300円の利用券を購入してください。
- ②入室時に体温を測定させていただきます。
また、感染症対策チェックリストの提出が必要です。チェックリストの記載事項に全てチェックいただけない場合は、参加できません。

※1F更衣室とシャワー室は、利用人数制限があります。
更衣室入口の利用案内をご確認ください。

お問合せ： “元気な伊勢原づくり”共同事業体

伊勢原市総合運動公園 体育館 管理事務所

TEL 0463-92-3536

FAX 0463-92-3777

e-mail info@genkina-isehara.net