



キックボクシングの動きを取り入れた体幹運動エクササイズ！ゆっくり身体を動かすので、初めての方でもご参加可能です！

# キックボクササイズ教室

2024年

5/16・23・30・6/6・13

10:30~11:30 毎週木曜日 (全5回)

- 場 所** 伊勢原市体育館 小体育室
- 対 象** 市内・市外の方問わず (高校生以上) 定員30名
- 参 加 費** 2,500円 (全5回)  
初回時にお支払いください。  
※欠席の場合、払い戻しはできません。
- 持 ち 物** ・動きやすい服装 ・室内シューズ ・タオル ・飲み物
- 申込方法** 4/16 (火) より お電話または直接体育館管理事務所へ

お問合せ : “元気な伊勢原づくり”共同事業体 伊勢原市総合運動公園 体育館 管理事務所  
TEL 0463-92-3536 FAX 0463-92-3777  
e-mail info@genkina-isehara.net



“元気な伊勢原づくり”共同事業体