



音楽に合わせて  
キックボクシングの  
動きを取り入れた  
体幹運動エクササイズです  
初心者の方でも  
ご参加いただける  
教室です

# キックボクササイズ教室

2026年

2/19・26・3/5・12・19・26

10:30~11:30 毎週木曜日（全6回）

場 所

伊勢原市体育館 小体育室

注:空調設備がありませんので、ご自身の体調に不安がある場合は参加をお控えください。

対 象

市内・市外の方問わず（高校生以上） 定員30名

参 加 費

3,000円（全6回）

初回時にお支払いください。

※欠席の場合、払い戻しはできません。

持 ち 物

・動きやすい服装 ・室内シューズ ・タオル ・飲み物

申込方法

1/6（火）より お電話または直接体育館管理事務所へ

お問合せ： “元気な伊勢原づくり”共同事業体 伊勢原市総合運動公園 体育館 管理事務所

TEL 0463-92-3536 FAX 0463-92-3777

e-mail [info@genkina-isehara.net](mailto:info@genkina-isehara.net)



“元気な伊勢原づくり”共同事業体