



音楽に合わせて
キックボクシングの
動きを取り入れた
体幹運動エクササイズです
初心者の方でも
ご参加いただける
教室です

キックボクササイズ教室

2026年

2/19・26・3/5・12・19・26

10:30~11:30 毎週木曜日 (全6回)

場 所 伊勢原市体育館 小体育室

注:空調設備がありませんので、ご自身の体調に不安がある場合は参加をお控えください。

対 象 市内・市外の方問わず (高校生以上) 定員 30名

参 加 費 3,000円 (全6回)

初回時にお支払いください。

※欠席の場合、払い戻しはできません。

持 ち 物 ・動きやすい服装 ・室内シューズ ・タオル ・飲み物

申込方法 1/6 (火)より お電話または直接体育館管理事務所へ

お問合せ：“元気な伊勢原づくり”共同事業体 伊勢原市総合運動公園 体育館 管理事務所

TEL 0463-92-3536 FAX 0463-92-3777

e-mail info@genkina-isehara.net



“元気な伊勢原づくり”共同事業体