



初めての方でも  
経験者でも  
ご参加可能です。  
気持ちよく  
身体を伸ばし  
リフレッシュ!

# ヨガ教室

2024年

8/29・9/5・12・19・26

10:30~11:30 毎週木曜日（全5回）

**場 所** 伊勢原市体育館 2階 会議室（空調設備有）

**対 象** 市内・市外の方問わず（高校生以上） 定員30名

**参加費** 2,500円（全5回）初回時にお支払いください。  
※欠席の場合、払い戻しはできません。

**持ち物** ・運動できる服装 ・タオル ・飲み物  
・ストレッチマット（無料貸し出し有）

**申込方法** 8/1（木）より お電話または直接体育館管理事務所へ

お問合せ： “元気な伊勢原づくり”共同事業体 伊勢原市総合運動公園 体育館 管理事務所  
TEL 0463-92-3536 FAX 0463-92-3777  
e-mail info@genkina-isehara.net



“元気な伊勢原づくり”共同事業体