



ラテンの音楽に  
合わせて身体を  
動かすフィットネス!  
楽しく脂肪燃焼!

# ZUMBA® 教室

承認 No.36746・36747・36748・36749

2026年 4月9日・16日・23日・30日

10:30~11:30 毎週木曜日 (全4回)

場 所

伊勢原市体育館 小体育室

注:空調設備がありませんので、ご自身の体調に不安がある場合は参加をお控えください。

対 象

市内・市外の方問わず (高校生以上) 定員30名

参 加 費

2,000円 (全4回)

初回時にお支払いください。

※欠席の場合、払い戻しはできません。

持 ち 物

・動きやすい服装 ・室内シューズ ・タオル ・飲み物

申込方法

3/15 (日) より お電話または直接体育館管理事務所へ

お問合せ : “元気な伊勢原づくり”共同事業体 伊勢原市総合運動公園 体育館 管理事務所

TEL 0463-92-3536 FAX 0463-92-3777

e-mail [info@genkina-isehara.net](mailto:info@genkina-isehara.net)



“元気な伊勢原づくり”共同事業体