伊勢原市　公園施設案内情報紙
元気NEWS げんきにゅ～す
2023春号
2023年4月発行　vol.45
ホームページ www.genkina-isehara.net
Eメール　info@genkina-isehara.net

編集・発行
指定管理者
“元気な伊勢原づくり”共同事業体
〒259-1111伊勢原市西富岡320
伊勢原市総合運動公園内
TEL0463－92－3536

●伊勢原市総合運動公園　再生修復整備工事●

新しくなった公園内をご紹介します

公園内の散策やご休憩の折にどうぞご利用ください

1 中央広場にテーブルつきや円形などの新しいベンチができました

2 自由広場に観覧スペースができました

3 第3駐車場西側の新しい散策路は眺望も楽しめます

4 第4駐車場南側にも休憩スペース完成　調整池を望めます

利用時間 4～6月			
伊勢原市体育館（大・小体育室、武道場、会議室）※トレーニング室は9:00～12:00、13:00～17:00、18:00～21:00営業	９：００～２１：００ ※祝日を除く各月曜日は休館日	通常営業
いせはらサンシャイン・スタジアム	６：００～２２：００ ※祝日を除く各月曜日は休場日	通常営業
総合運動公園自由広場	６：００～１８：００	通常営業
チャンピオンすずかわパーク野球場	６：００～２２：００	通常営業
テニスコート（チャンピオンすずかわ・東富岡・市ノ坪）	６：００～１８：００ ※市ノ坪は通年８：００～	通常営業
市ノ坪公園自由広場	８：００～１８：００ ※第１・３・５週の土日、祝日は個人共同利用日	通常営業

市体育館 祝日の受付可能日	4月	5月	6月
	29日(土)	3日(水)・4日(木)・５日(金)	－
市ノ坪事務所 受付可能日	火曜日・木曜日・土曜日　９：30～11：30　通常営業		

予　約　シ　ス　テ　ム
e-kanagawa
公共施設利用予約システム
スマートフォン用

伊勢原市総合運動公園・チャンピオンすずかわパーク・市ノ坪公園・東富岡公園は、“元気な伊勢原づくり”共同事業体が管理運営しています。祝日も利用申請・利用料の支払いが可能です。是非ご利用ください。ご意見・ご要望お待ちしております。

●伊勢原市体育館●
2023年4月～開催

スポーツ教室のご案内

ヨガ教室

日　時　5月11日・18日・25日・6月1日・8日・15日
　　木曜日(全6回)　13：30～14：30
場　所　伊勢原市体育館　2階　柔道場
対　象　市内・市外の方問わず　定員30名
内　容　初心者・経験者問わずご参加いただける
　　ヨガ教室
参加費　3,000円（全6回）　初回にご用意ください
持ち物　・運動できる服装　・タオル　・飲み物
　　・ストレッチマット（無料貸し出し有）
申　込　4月15日（土）から
　　お電話または直接窓口にて

キックボクササイズ教室

日　時　5月25日・6月1日・8日・15日・22日・29日
　　木曜日(全6回)　10：30～11：30
場　所　伊勢原市体育館　1階　小体育室
対　象　市内・市外の方問わず　定員30名
内　容　キックボクシングの動きを取り入れた
　　体幹運動エクササイズ
参加費　3,000円（全6回）　初回にご用意ください
持ち物　・運動できる服装　・タオル
　　・室内シューズ　・飲み物
申　込　5月2日（火）から
　　お電話または直接窓口にて

エアロビクス教室

事前申込不要

日　時　4月～6月
　　毎週金曜日　10：30～11：30　※5/12は休講
　　（毎週火曜日のクラスは当面の間、休講となります
　　再開の目途が立ち次第、周知いたします）
場　所　伊勢原市体育館　1階　小体育室
対　象　市内・市外の方問わず　定員70名
内　容　金曜日…1時間しっかりエアロビクス！で燃焼
参加費　1回の受講につき300円
　　当日10：00より券売機にて発券
持ち物　・運動できる服装　・タオル　・室内シューズ
　　・飲み物　・ストレッチマット（無料貸し出し有）

みなさまのご参加をおまちしています！

チャンピオンすずかわパーク野球場
左中間～右中間付近
防球ネット増設工事が完了しました

公園利用者及び周辺の安全性向上のため、防球ネットの増設工事を実施しました。
引き続き、チャンピオン･すずかわ野球場利用団体（軟式野球）のみなさまには、ご利用申請の際の誓約書ご提出、ご利用時「安全利用に関するルール」の遵守をお願いいたします。詳しくは、伊勢原市、および指定管理者のホームページ等をご覧ください。

四季の花さんぽ　～さくら～

伊勢原市総合運動公園で見られる、季節の植物をご紹介します

カンヒザクラ

緋紅色の花を半開した鐘状に下向きにつけます
撮影：３月上旬頃

ソメイヨシノ

公園内に最も多く植えられている桜です
撮影：３月下旬頃

ヤエザクラ（ボタンザクラ）

ソメイヨシノと入れ替わりに開花します
撮影：4月上旬頃

県道63号線からバスロータリーへ向かう桜並木は伊勢原の景観の一つとして親しまれています