

●総合運動公園ジョギング・ウォーキングコース＆散策路のご案内●

秋の公園で健康づくり!

総合運動公園では、色づく木々や澄んだ空気の中で、ジョギングやウォーキングを楽しめます。秋ならではの風景を感じながら、心も体もリフレッシュしてみませんか？是非この機会に、日常の中に“運動のひととき”を取り入れてはいかがですか？

ジョギング・ウォーキングコース

- | | | |
|-----------|---|--------------------|
| 自然散策路コース | A | 1080m(高低差14m) |
| 自由広場上段通路 | B | 190m(平坦) |
| いちょう並木コース | C | 700m(高低差21m) |
| 自由広場外周走路 | D | 460m(平坦/ゴムチップ) |
| 健康遊具コース | E | 250m(高低差5m/健康遊具6基) |

散策路

- | | | |
|---------|---|--------------------|
| もみじの小径 | ① | 160m(テーブル・ベンチ有り) |
| さくらの小径 | ② | 270m(ウッドチップ・ベンチ有り) |
| どんぐりの小径 | ③ | 120m |
| 展望広場北階段 | ④ | 125m(勾配緩やか、手摺有り) |
| 展望広場南階段 | ⑤ | 130m |
| 展望広場東階段 | ⑥ | 100m(急勾配) |



伊勢原市体育館

9:00~21:00 (12/28~1/5は休館)

※祝日を除く各月曜日は休館日

通常営業

いせはら	10・11月	6:00~22:00	※祝日を除く各月曜日は休場日
サンシャイン・スタジアム	12月	グラウンド整備・芝生の養生のため12/1~3/9まで休場	

通常営業

休場期間

総合運動公園自由広場	10月	6:00~18:00	
	11・12月	8:00~16:00	

通常営業

チャンピオン	10・11月	6:00~22:00	
すずかわパーク野球場	12月	6:00~16:00	(12/29~1/3は休場)

通常営業

テニスコート	10月	6:00~18:00	※市ノ坪は通年8:00~
(市ノ坪・すずかわ・東富岡)	11・12月	6:00~16:00	(12/29~1/3は休場)

通常営業

市ノ坪公園自由広場	10月	8:00~18:00	※第1・3・5週の土日、祝日は
	11・12月	8:00~16:00	個人共同利用日

通常営業

市体育館
祝日の受付可能日

利用手続

市ノ坪事務所
受付可能日

11月

3日(月)・23日(日)・24日(月)

市体育館が年末年始の休館のため1/4(日)~1/12(月祝)の利用分のお手続きは、年内最終営業12/27(土)までに手続きをお願いいたします。
火曜日・木曜日・土曜日 9:30~11:30 通常営業
12/30(火)・1/1(木)・3(土)はお休みとなります。

予約システム

e-kanagawa 公共施設利用予約システム

■スマートフォンからも
ご利用いただけます



スマートフォン用

伊勢原市総合運動公園・チャンピオンすずかわパーク・市ノ坪公園・東富岡公園は、“元気な伊勢原づくり”共同事業体が管理運営しています。祝日も利用申請・利用料の支払いが可能です。是非ご利用ください。ご意見・ご要望お待ちしております。

第14回

総合運動公園

あつまれ!夏の子ども消防・救急体験フェア2025同時開催♪

ふれあいマーケット

2025.9.28
SUN

たくさんのみなさまにご来園いただき、ありがとうございました！



☆警察車両乗車体験や着装体験など☆



☆着装放水体験☆



☆はしご車乗車体験☆



☆イセハライチ☆



☆水遊びコーナー☆



☆間伐材で遊ぼう 工作教室☆



☆キャラクター ヨーヨー釣り☆



☆玉コロガシ◎プロジェクト☆



☆水でつぼうをつくろう☆



☆路線バス乗車体験☆



☆花苗等の配布☆

●伊勢原市体育館●

トレーニング室 利用案内

体育館1階にありますトレーニング室は、健康づくりや体力維持のために気軽に利用できる運動施設です。ウォーキングマシンや筋トレ機器などを備えており、初心者から経験者まで幅広くご活用いただけます。運動習慣の第一歩に、ぜひご活用ください。

利用時間（火曜日～日曜日）		利用料金
午前	9:00～12:00	300円
午後	13:00～17:00	300円
夜間	18:00～21:00	300円

*月曜日(祝日を除く)と年末年始(12/28～1/4)は休館です。
*12:00～13:00、17:00～18:00は利用できません。
*高校生以上の方(市内・市外問わず)が利用できます。

初めて利用される方は**ビギナートレーニング**の受講が必要です。

*開催時間

火曜日…18:30 水曜日…9:30 木曜日…9:30
金曜日…13:30、18:30 土曜日…18:30 日曜日…13:30

*予約の必要はありません。

*開始時間の10分前までに体育館受付窓口へお越しください。

*持ち物

本人確認書類(運転免許証等)、トレーニングウェア、室内シューズ、利用料金(300円)、ロッカー利用の場合は100円(利用後返却されます)

*障がい者(手帳所持者)および介助者は、利用料金が免除となります。

手帳を受付窓口にご掲示ください。

