

伊勢原市 公園施設案内情報紙

げんきにゅ〜す

元気NEWS

2025秋号

2025年10月発行

vol.55

ホームページ www.genkina-isehara.net

Eメール info@genkina-isehara.net

編集・発行
指定管理者
“元気な伊勢原づくり” 共同事業体

〒259-1111伊勢原市西富岡320
伊勢原市総合運動公園内
TEL0463-92-3536

●総合運動公園ジョギング・ウォーキングコース&散策路のご案内●

秋の公園で健康づくり!

総合運動公園では、色づく木々や澄んだ空気の中で、ジョギングやウォーキングを楽しめます。秋ならではの風景を感じながら、心も体もリフレッシュしてみませんか？是非この機会に、日常の中に“運動のひととき”を取り入れてはいかがでしょうか？

ジョギング・ウォーキングコース

自然散策路コース

自由広場上段通路

いちよう並木コース

自由広場外周走路

健康遊具コース

1080m(高低差▲14m▼)

190m(平坦)

700m(高低差▲21m▼)

460m(平坦/ゴムチップ)

250m(高低差5m/健康遊具6基)

散策路

もみじの小径

さくらの小径

どんぐりの小径

展望広場北階段

展望広場南階段

展望広場東階段

160m(テーブル・ベンチ有り)

270m(ウッドチップ、ベンチ有り)

120m

125m(勾配緩やか、手摺有り)

130m

100m(急勾配)

利用時間 10~12月	伊勢原市体育館	9：00～21：00（12/28～1/5は休館） ※祝日を除く各月曜日は休館日	通常営業
	いせはら サンシャイン・スタジアム	10・11月 6：00～22：00 12月 グ라운드整備・芝生の養生のため12/1～3/9まで休場 ※祝日を除く各月曜日は休場日	通常営業 休場期間
	総合運動公園自由広場	10月 6：00～18：00 11・12月 8：00～16：00	通常営業
	チャンピオン すすかわパーク野球場	10・11月 6：00～22：00 12月 6：00～16：00（12/29～1/3は休場）	通常営業
	テニスコート （市ノ坪・すすかわ・東富岡）	10月 6：00～18：00 11・12月 6：00～16：00（12/29～1/3は休場） ※市ノ坪は通年8：00～	通常営業
	市ノ坪公園自由広場	10月 8：00～18：00 11・12月 8：00～16：00 ※第1・3・5週の土日、祝日は 個人共同利用日	通常営業
	市体育館 祝日の受付可能日	11月 3日(月)・23日(日)・24日(月)	
	利用手続	市体育館が年末年始の休館のため1/4(日)～1/12(月祝)の利用分のお手続きは、年内最終営業12/27(土)までに手続きをお願いいたします。 火曜日・木曜日・土曜日 9：30～11：30 通常営業 12/30(火)・1/1(木)・3(土)はお休みとなります。	
	市ノ坪事務所 受付可能日		
	予約システム e-kanagawa 公共施設利用予約システム ■スマートフォンからも ご利用いただけます		

伊勢原市総合運動公園・チャンピオンすすかわパーク・市ノ坪公園・東富岡公園は、“元気な伊勢原づくり” 共同事業体が管理運営しています。祝日も利用申請・利用料の支払いが可能です。是非ご利用ください。ご意見・ご要望お待ちしております。

第14回 総合運動公園

あつまれ!夏の子ども消防・救急体験フェア2025同時開催♪

ふれあいマーケット 2025.9.28 SUN

たくさんの方にご来園いただき、ありがとうございました!



☆警察車両乗車体験や
着装体験など☆



☆着装放水体験☆



☆はしご車乗車体験☆



☆夏の子ども消防・
救急体験フェア2025☆



☆イセハライチ☆



☆水あそびコーナー☆

☆水でつぼうを
つくろう☆



☆間伐材で遊ぼう
工作教室☆



☆玉コロガシ◎
プロジェクト☆



☆路線バス乗車体験☆



☆花苗等の配布☆



☆キャラクター
ヨーヨー釣り☆



●伊勢原市体育館●

トレーニング室 利用案内

体育館1階にありますトレーニング室は、健康づくりや体力維持のために気軽に利用できる運動施設です。ウォーキングマシンや筋トレ機器などを備えており、初心者から経験者まで幅広くご利用いただけます。運動習慣の第一歩に、ぜひご利用ください。

利用時間（火曜日～日曜日）		利用料金
午前	9:00～12:00	300円
午後	13:00～17:00	300円
夜間	18:00～21:00	300円
*月曜日(祝日を除く)と年末年始(12/28～1/4)は休館です。		
*12:00～13:00、17:00～18:00は利用できません。		
*高校生以上の方(市内・市外問わず)が利用できます。		

初めて利用される方は**ビギナートレーニング**の受講が必要です。

*開催時間

火曜日…18:30 水曜日…9:30 木曜日…9:30
金曜日…13:30、18:30 土曜日…18:30 日曜日…13:30

*予約の必要はありません。

*開始時間の10分前までに体育館受付窓口へお越しください。

*持ち物

本人確認書類(運転免許証等)、トレーニングウェア、室内シューズ、
利用料金(300円)、ロッカー利用の場合は100円(利用後返却されます)
※障がい者(手帳所持者)および介助者は、利用料金が免除となります。
手帳を受付窓口にご掲示ください。

